



# 栄区生活支援センター 9月号

2020年

## 生活支援センター機能標準化のお知らせ

令和2年10月1日より横浜市内全区の生活支援センターが新しい基準で運営することになりました。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### <新基準>

- 1、休館日 : 毎週日曜日及び年末年始(12/29~1/3)
- 2、運営時間 : 月~金曜日 11時間、土曜日 8時間
- 3、居場所提供 : 月~金曜日 9時間、土曜日 6時間
- 4、電話相談 : 1日 7時間
- 5、問合せ等 : 運営時間と同じ
- 6、その他 : 相談支援については原則  
在住区のセンターが担当します

### \* 栄区生活支援センターの場合

開館日	月曜日~金曜日	土曜日
運営時間	9:00~20:00	9:00~17:00
居場所提供時間	10:00~19:00	10:00~16:00
電話相談	10:00~12:00 14:00~19:00	9:00~12:30 13:30~17:00
問合せ等	9:00~20:00	9:00~17:00
夕食提供	18:00~19:00	提供なし
入浴時間	10:00~19:00 (最終受付 18:00)	10:00~16:00 (最終受付 15:00)
洗濯時間	10:00~19:00 (最終受付 16:00)	10:00~16:00 (最終受付 13:00)
インターネット	10:00~19:00	10:00~16:00

\* 第2月曜日(休日の場合は翌日)の午前中は業者清掃(WAX掛け等)のため館内の利用が制限されますので、ご注意ください。

### <生活支援センター利用者の皆様>

令和2年10月1日から18区の生活支援センターの開館日・開館時間等が統一されたことに伴い、今後は、面接相談や電話相談、訪問・同行などの相談につきましては、原則お住まいの区のセンターが担当します。

現在、お住まいの区以外のセンターに継続しているご相談については、この限りではありません。現在ご利用されているセンターで個別に対応させていただきます。

なお、居場所(フリースペース)の利用やプログラムへの参加、食事・入浴・洗濯等のご利用につきましては、これまでどおり、お住まいの区以外のセンターもご利用いただけます。

地域で暮らす精神障害者を支える拠点施設として、支援の充実に引き続き取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

# 9月の予定

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP <http://sakaekulac.life.coocan.jp>

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479





相談電話 045 (896) 0483

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<b>カウンセラー相談</b> <small>(都合により変更になる場合があります)</small> <b>●井上 Cor. :</b> 毎月第3水曜日 14:30~						
6	7	8	9	10	11	12
	休館日			さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~		利用者 ミーティング 14:40~15:30
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	さかえ会 12:30~17:00	井上 Cor. 相談 14:30~		寺山 Dr. 相談 14:30~	誕生会 14:40~15:40
20	21	22	23	24	25	26
	休館日				本田 Dr. 相談 13:00~	
27	28	29	30			
おりがみ倶楽部 10:30~12:00	休館日	リカバリー講座 15:00~16:30				

**面接相談 :**  
 火~土: 10時~19時  
 日: 10時~16時  
 ※13時30分~14時30分は除く  
 ※日時の予約可能、職員の指名不可

**電話相談 :**  
 火~土: 11時~19時  
 日: 9時~17時  
 ※13時30分~14時30分は除く  
 ※職員の指名・交代不可

**嘱託医相談 (都合により変更になる場合があります)**  
 ●寺山 Dr.(横浜市大附属病院) :  
 9月18日(金) 14:30~  
 ●本田 Dr.(大船すぼるクリニック) :  
 9月10日(木) 13:00~  
 9月25日(金) 13:00~

-  ... イベント・清掃時間中及び前後 30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
-  ... 嘱託医・カウンセラー相談をご希望の方は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
-  ... 午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
-  ... 日曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

# センターからのお知らせ

日時はスケジュール表にて  
ご確認ください☆

## ★8月の議題

★毎月第2土曜日に開催★

8月の  
参加者は  
20名でした

### ★8月の議題

- センターの標準化について
- お金の使い方どうしてる？  
今回はトークテーマを決め、お金の使い方について意見交換しました！  
【お金の使い方】とテーマを大きくしたことで様々な意見が出されました。
- 元喫煙室の使い方について  
前回出された使い方について検討しました！  
詳しくは館内掲示の議事録をご覧ください！

★次回は9月12日(土) 14:40~です！

テーマは参加した皆さんから募集します！！

皆さんのお力をかけて下さい！！！！

## 昼食会

★毎月第2金曜日に開催★

引き続きコロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。再開まで今しばらくお待ちくださいませ。



## 誕生会

★毎月第3土曜日に開催★

9月生まれの皆さんのお祝いをします♪  
安心して安全に楽しい時間を過ごしましょう♪

【参加費】100円 (誕生月の方は無料)

【申込〆切】当日11時まで



## 世代交流サロンひだまり

★毎月第4土曜日に開催★

再開まで今しばらくお待ちくださいませ。



## リカバリー講座

★毎月第4火曜日に開催★



みなさんのリカバリーの助けになる方法を学べる講座です。ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加いただけます♪  
9月はWRAPで「自分のWRAPを作ってみよう！」をテーマに行います。是非ご参加ください！  
(参加費無料)

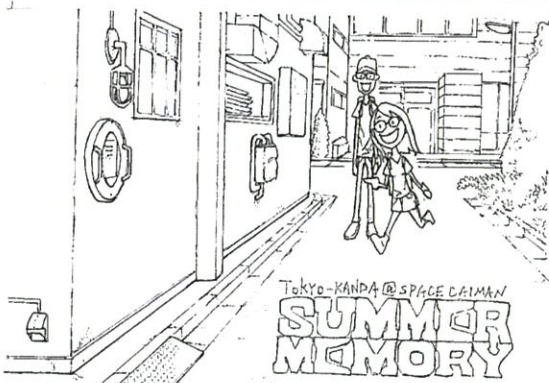
## おりがみ倶楽部

★毎月第4日曜日に開催★

季節の物をテーマにおりがみで作品を作っています。8月は「十五夜」をテーマに壁掛けリースを折りました。9月は「ハロウィン」です。是非ご参加下さい♪  
(参加費無料)



ちょこっと



～在りし日の夏を思い出して～ Sさん

## アイルランドのハグ



皆さん“ハグ”ってご存知ですよね？  
20歳くらいの頃、イギリスの左側にあるケルト文化の島国アイルランドにホームステイをしました。ホストマザーのシルビアさんは三人のお子さんを育てあげた後、自宅を使ってホストマザーをされている、とても素敵な初老の婦人でした。(大きなメガネと大きなスマイルを今でも覚えています。)  
シルビアさんは毎朝、語学学校に向かうわたしたちを玄関先で、「Today will be good day. Today will be good day. Today will be good day!(今日も必ずいい日になりますよ!)」と3回言って抱き締めてから、送り出してくれました。  
わたしにとって一生の宝物のハグです！！ もなちゃん