

2020年 10月号

栄区生活支援センター

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 休館日
5	6	7	8 さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~	9	10 RIYOMI (利用者ミーティング) 13:40~14:30	11 休館日
12	13	14	15	16	17 誕生会 13:40~14:40	18 休館日
19	20 さかえ会 12:30~17:00	21 井上 Cor. 相談 14:30~	22	23 寺山 Dr. 相談 14:30~	24 姫の会 11:00~12:30	25 休館日
26	27 リカバリー講座 15:00~16:30	28	29	30 本田 Dr. 相談 13:00~	31	

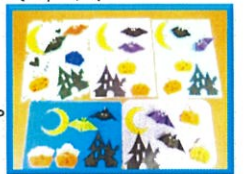
- …イベント・清掃時間中及び前後 30 分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
- …嘱託医・カウンセラー相談をご希望の方は、事前予約が必要です。前月 20 日より受付を開始いたします。
- …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
- …土曜日、及びイベント・会議が 15 時~17 時にかかる場合、麻雀はできません。

おりがみ倶楽部 毎月季節の物をテーマに、おりがみで作品を作っています。10 月はお休みですが、

★毎月第 1 土曜日に開催★ 11 月は 7 日に開催予定です。曜日が変わりますのでご注意ください♪

誕生会 10 月から開催は 1 時間早く 13:40~となります！ご参加お待ちしております。

★毎月第 3 土曜日に開催★ 【参加費】100 円 (誕生月の方は無料) 【申込〆切】当日 11 時まで



リカバリー講座 みなさんのリカバリーの助けになる方法を学べる講座です。ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加いただけます♪10 月は「マインドフルネスを体験してみよう！」

★毎月第 4 火曜日に開催★ です。是非ご参加ください！(参加費無料)

女性による女性のため **姫の会** アロマでリラックスシリーズ第 2 弾！今月はアロマハンドマッサージです。夏の疲れがとれて華やかな気持ちになりますよ～

コロナウイルス感染拡大防止の為
中止させて頂いております

昼食会

★毎月第 2 金曜日に開催★

&

世代交流サロンひだまり

★毎月第 4 土曜日に開催★

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター 検索

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室

困ったら相談!

さかえの相談室の利用について

今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

さかえの相談室は、こころの病やこころに悩みを抱えた方の相談をお聴きします。

ご本人やご家族、回りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●寺山 Dr.(横浜市大附属病院) : 10月23日(金) 14:30~

●本田 Dr.(大船すばるクリニック) : ①10月8日(木) 13:00~

②10月30日(金) 13:00~

※お一人様30分の相談となります。(都合により変更になる場合があります)

電話相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00 / 14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30 / 13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

面接相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～金曜日 12:00分～14:00分は除く

※土曜日：12:30～13:30は除く

※日時の予約できます。

カウンセラー相談

対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor. : 毎月第3水曜日 14:30~

※お一人様30分の相談となります。

(都合により変更になる場合があります)

