



栄区生活支援センター 11月号

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6	7
8 休館日	9	10	11	12	13	14
15 休館日	16	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26	27	28
29 休館日	30					

今月から開催日が変更となっています!! ご注意ください!!

さかえ会
13:00~16:30
本田 Dr. 相談
13:00~

井上 Cor. 相談
14:30~

寺山 Dr. 相談
14:30~

本田 Dr. 相談
13:00~

- ... イベント・清掃時間中及び前後 30 分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
- ... 嘱託医・カウンセラー相談をご希望の方は、事前予約が必要です。前月 20 日より受付を開始いたします。
- ... 午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
- ... 土曜日、及びイベント・会議が 15 時~17 時にかかる場合、麻雀はできません。

おりがみ倶楽部 毎月季節の物をテーマに、おりがみで作品を作っています。
 ★毎月第1土曜日に開催★ 今回テーマは秋色。ポストカード制作です。ご参加お待ちしております。



誕生日会 10月から13:40~となっています!ぜひ、ご参加お待ちしております。
 ★毎月第3土曜日に開催★ 【参加費】100円 (誕生日の方は無料) 【申込〆切】当日11時まで



リカバリー講座 みなさんのリカバリーの助けになる方法を学べる講座です。
 ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加いただけます♪
 ★毎月第4火曜日に開催★ 11月は「マインドフルネスを体験してみよう!(PART II)です。」気軽にご参加ください♪

コロナウイルス感染拡大防止の為
中止させて頂いております

昼食会
★毎月第2金曜日に開催★

& 世代交流サロンひだまり
★毎月第4土曜日に開催★



さかえの 相談室

困ったら相談!

さかえの相談室の利用について

今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

さかえの相談室は、こころの病やこころに悩みを抱えた方の相談をお聴きします。

ご本人やご家族、回りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●寺山 Dr.(横浜市大附属病院) : 11月20日(金) 14:30~

●本田 Dr.(大船すぼるクリニック) : ①11月12日(木) 13:00~

②11月27日(金) 13:00~

※お一人様30分の相談となります。(都合により変更になる場合があります)

電話相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日~金曜日：10:00~12:00 / 14:00~19:00

土曜日：9:00~12:30 / 13:30~17:00

※職員の指名・交代不可

面接相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日~金曜日：10:00~19:00

土曜日：10:00~16:00

※月曜日~土曜日 12:30~13:30 は除く

※日時の予約できます。

カウンセラー相談

各種お申し込み

電話相談

対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor. : 毎月第3水曜日 14:30~

※お一人様30分の相談となります。

(都合により変更になる場合があります)

045-896-0483

045-896-0479

