

栄区生活支援センター 2021年 2月号

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 本田 Dr. 相談 13:00~	5	6 おりがみ倶楽部 10:30~12:00
7 休館日	8 業者清掃 9:00~12:00	9	10 さかえ会 13:00~16:30	11	12	13 RIYOMI 13:40~14:30
14 休館日	15	16 さかえ会 12:30~17:00	17 井上 Cor. 相談 14:30~	18	19 寺山 Dr. 相談 14:00	20 誕生会 13:40~14:40
21 休館日	22	23 リカバリー講座 15:00~16:30	24	25	26 本田 Dr. 相談 13:00~	27
28 休館日	<p>1月7日に緊急事態宣言が発令され、センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。</p>					

☐ …嘱託医・カウンセラー相談をご希望の方は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 🍷 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。

おりがみ倶楽部

★毎月第1土曜日に開催★ 今年センター20周年の年にあたることもあり、センターの廊下壁面に作品を展示し、1年かけて「おりがみ倶楽部」の活動を作品として残していこうと考えています。2月は「ひな祭り」がテーマです。一緒にセンターを華やかにしませんか？（参加費無料）

誕生会

★毎月第3土曜日に開催★ ご参加お待ちしております♪お祝いの気持ちをこめて…
 【参加費】100円（誕生月の方は無料）
 【申込み切】当日11時まで

世代交流サロンひだまりと
 昼食会は
 引き続きお休み致します

リカバリー講座

★毎月第4火曜日に開催★ リカバリーの助けになる方法を学べる講座です。ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。2月は「SST講座（頼まれごとを断る）」です。

ご利用者の皆様へ

新型コロナウイルスの感染者が全国的に拡大しています。感染拡大防止のため、ご協力をお願い致します。

- ① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定
- ② 当面の間オセロ、ウノ、麻雀等のテーブルゲーム及び卓球の自粛
- ③ 大人数、大声、長時間の会話を控える
- ④ 定期的な換気（1時間に1回）

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター 検索

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室



困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●寺山 Dr.（横浜市大附属病院）：毎月1回

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

※お一人様30分の相談となります。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor.：毎月第3水曜日 14:30～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時の予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の名指し・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

センターからのお知らせ&ご報告

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

1月の参加者は
7名でした

○センターからのお知らせ

- ・緊急事態宣言後のセンター運営について
- ・障害者手帳のカード化について

○みんなで話し合おう・・・

- ・センター外での喫煙のマナーについて、議題が出ました。近隣の方と良い関係を続けていく上で吸い殻は必ず持ち帰るなど、改めて注意喚起をしていこう、など意見が出ました。

詳しくは、ミーティング議事録の掲示板をご覧ください◎

次回：2/13(土) 13:40～☆話し合いのテーマ随時募集中☆



緊急事態宣言を受けての センター運営について

1月7日に緊急事態宣言が発令され、センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。



egao フェスティバル vol.8 ~あなたの街 どちら あっち??~

新型コロナウイルス感染症防止に係る対応として、栄公会堂でのイベントは中止となってしまいましたが、オンライン上では1/23から様々な媒体で展開しているので、是非ご覧下さい！！

センターもアーティストの松本光世さんとのコラボ作品を出展しています☆

egao フェスティバルのホームページ検索からQRコードから見てみて下さい😊→



egao フェスティバル
ホームページ



egao フェスティバル
YouTube



egao フェスティバル
Instagram

さかえく 投稿コーナー！

★ コラム、イラスト等ジャンル問わず募集中です♪（前月の15日までに原稿の提出をお願いします。）
★ 載せきれないものはセンターの廊下に掲示もしてありますので、是非見にいってください♪

「わたしの願い」

2月は私が敬愛する漫画家の誕生日です。
数年前の原画展ではサインを頂戴したうえ、
一緒に写真まで撮らせて頂き大変貴重な
体験ができ夢が叶った瞬間でした。
またこんな夢体験ができるような日常に
早く戻りますように。 ペンネーム S



チョコレート
ハートのこもったものならば
もらった義理は返しが高い
爽やかな老人の笑顔美しく
苦勞を苦勞と思わざるなり
かね

ちーっだけ ひとやすみふたやすみ 「箱根駅伝から人生を学ぶ (1)」

正月はちーっ فقط 自宅で箱根駅伝のテレビ中継を見ていた。今年は往路優勝はS価大学、復路優勝はA山学院大学、総合優勝がK澤大学という結果であった。項目ごとに優勝校が異なるのは複雑な感じもするが、世の中に絶対ということはないのだなあとも思うし、より多くの人々が喜ぶことができると思う。そう考えるのは僕だけであろうか。今年の箱根駅伝の醍醐味は喜びの分かち合いと考える。令和3年の幕開けは非常にうれしいなあ。

令和3年1月5日 p.m.1:49 八住 泰海



教えて高瀬さん! 職員紹介リレーNo.8

ストレスを感じることはありませんか？その解消方法は？

あまりストレスを感じる事はなくて、大体の事は寝てしまえば忘れてしまいます。

好きな漫画は？

くるねこ大和さんの「くるねこ」が大好きでブログも読んでいます。
猫の日常を描いた漫画です。

〇〇音痴はありますか？

極度の方向音痴です。
私よりひどい人に出会った事はありません。

次回は下浦職員です♪
※職員の順番はくじで決めました

思い出探検隊



～Nが昔好きだったマンガ～

「アゴなしゲンと俺物語」 「あずまんが大王」

「ドリームキング」 「魁クロマティ―高校」

…どれもマイナーだと大反省(ˋ_ˋ):

