

栄区生活支援センター 3月号

2021年



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 おりがみ倶楽部 10:30~12:00
7 休館日	8 業者清掃 9:00~12:00	9	10	11 さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~	12	13 姫の会 10:30~12:00 R I Y O M I 13:40~14:30
14 休館日	15	16 さかえ会 12:30~17:00	17 井上 Cor. 相談 14:30~	18	19 寺山 Dr. 相談 14:00	20 誕生会 13:40~14:40
21 休館日	22	23 リカバリー講座 15:00~16:30	24	25	26 本田 Dr. 相談 13:00~	27
28 休館日	29	30	31	1月7日に緊急事態宣言が発令され、センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。		

☐ …嘱託医・カウンセラー相談をご希望の方は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 ☞ …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。

おりがみ倶楽部

★毎月第1土曜日に開催★

今年センター20周年の年にあたることもあり、センターの廊下壁面に作品を展示し、1年かけて「おりがみ倶楽部」の活動を作品として残していこうと考えています。
 3月は「チューリップ」をテーマにグリーティングカードを作ります♪♪ (参加費無料)

誕生会

★毎月第3土曜日に開催★

ご参加お待ちしております♪
 お祝いの気持ちをこめて…
 【参加費】100円 (誕生月の方は無料)
 【申込〆切】当日11時まで

姫の会

今回のテーマは↓↓↓
 「アロマを焚きながらストレッチ」
 動きやすい服装でお越しください☆
 【持ち物】タオル、水分【参加費】100円
 【申込〆切】3/12(金)12時まで

リカバリー講座

★毎月第4火曜日に開催★

リカバリーの助けになる方法を学べる講座です。
 ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
 3月は「SST講座(怒りの感情コントロールの実践)」です。

世代交流サロンひだまりと
 昼食会は
 引き続きお休み致します。

ご利用者の皆様へ

新型コロナウイルスの感染者が全国的に拡大しています。感染拡大防止のため、ご協力をお願い致します。

- ① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定
- ② 当面の間オセロ、ウノ、麻雀等のテーブルゲーム及び卓球の自粛
- ③ 大人数、大声、長時間の会話を控える
- ④ 定期的な換気(1時間に1回)



発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター 検索

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室



困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●寺山 Dr.（横浜市大附属病院）：毎月1回

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

※お一人様30分の相談となります。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor.：毎月第3水曜日 14:30～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

センターからののお知らせ&ご報告

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

○センターからのお知らせ

・緊急事態宣言が延長されましたが、センターでは引き続き感染予防対策を徹底してまいります。

○みんなで話し合おう・・・

・日曜日が休館日になったことで、どう過ごしていいかわからないとの意見が出ました。そこで【私の日曜日の過ごし方】について来館された方を対象にアンケートを実施することになりました。

アンケート結果は来月の利用者ミーティングで共有します(*^*)

詳しくは、ミーティング議事録の掲示板をご覧ください😊

次回：3/13(土) 13:40～

☆話し合いのテーマ随時募集中☆

1月の参加者は
9名でした



緊急事態宣言を受けての

センター運営について

1月7日に緊急事態宣言が発令され、センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっております。

状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。



