



2021年

栄区生活支援センター 4月号

日	月	火	水	木	金	土
センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。				1	2 おりがみ倶楽部 10:30~12:00	3
4 休館日	5	6	7	8 さかえ会 13:00~16:30	9	10 RIYOMI 13:40~14:30
11 休館日	12 業者清掃 9:00~12:00	13	14	15 本田 Dr. 相談 13:00~	16	17 誕生会 13:40~14:40
18 休館日	19	20 さかえ会 12:30~17:00	21 井上 Cor. 相談 14:30~	22	23 本田 Dr. 相談 13:00~	24
25 休館日	26	27 リカバリー講座 15:00~16:30	28	29	30	

...嘱託医・カウンセラー相談をご希望の方は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 ...午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。

おりがみ倶楽部

今年はセンター20周年の年にあたることもあり、センターの廊下壁面に作品を展示し、1年かけて「おりがみ倶楽部」の活動を作品として残していこうと考えています。

★毎月第1土曜日に開催★

4月は【鯉のぼりのちぎり絵】を作ります♪♪ (参加費無料)

誕生会

ご参加お待ちしております♪
お祝いの気持ちをこめて...
【参加費】100円 (誕生月の方は無料)
【申込〆切】当日11時まで

★毎月第3土曜日に開催★

世代交流サロンひだまり
と
昼食会は引き続き
お休み致します。



リカバリー講座

リカバリーの助けになる方法を学べる講座です。
ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
4月の内容については決まり次第お知らせいたします。

★毎月第4火曜日に開催★

ご利用者の皆様へ

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため引き続きのご協力をお願い致します。



- ① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定
- ② 当面の間オセロ、ウノ、麻雀等のテーブルゲーム及び卓球の自粛
- ③ 大人数、大声、長時間の会話を控える
- ④ 定期的な換気(1時間に1回)



◎また、開館時間は10時となっております。時間に合わせたの来館をお願いいたします。

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室

困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。
ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、
まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

※お一人様30分の相談となります。

3月で寺山 Dr. が退任されました。後任については現在調整中のため、決まり次第お知らせいたします。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor.：毎月第3水曜日 14:30～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

センターからのお知らせ

センタースタッフは今年度もこのメンバーです！

よろしくお祈いします☺



