

栄区生活支援センター 2021年5月号

日	月	火	水	木	金	土
	センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。					1 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
2 休館日	3	4	5	6	7	8 RIYOMI 13:40~14:30
9 休館日	10 業者清掃 9:00~12:00	11	12	13 さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~	14	15 誕生会 13:40~14:40
16 休館日	17	18 さかえ会 12:30~17:00	19 井上 Cor. 相談 14:30~	20	21 田村 Dr. 相談 14:00~	22
23 休館日	24	25 リカバリー講座 15:00~16:30	26	27	28 本田 Dr. 相談 13:00~	29
30 休館日	31	<input type="checkbox"/> …嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。 前月20日より受付を開始いたします。 <input type="checkbox"/> …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。				

ゆるゆる Art 倶楽部

今月から【おりがみ倶楽部】改め、【ゆるゆる Art 倶楽部】にリニューアルします！
 今後は折り紙のみでなく、水彩画・パステルアートやコラージュなどを専門家の先生に教えて貰ったり、職員と一緒に折り紙を折ったりします！

★毎月第1土曜日に開催★

誕生会

ご参加お待ちしております♪お祝いの気持ちをこめて… 世代交流サロンひだまりと
 【参加費】100円（誕生月の方は無料）
 【申込み切】当日11時まで
 昼食会は引き続きお休み致します。

★毎月第3土曜日に開催★

リカバリー講座

リカバリーの助けになる方法を学べる講座です。ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。今月はWRAPで「毎日すること良いこと」をテーマに行います。年間のスケジュールも出ましたので館内ポスターをご覧ください♪

★毎月第4火曜日に開催★

ご利用者の皆様へ

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため引き続きのご協力をお願い致します。

- ① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定
- ② 当面の間オセロ、ウノ、麻雀等のテーブルゲーム及び卓球の自粛
- ③ 大人数、大声、長時間の会話を控える
- ④ 定期的な換気（1時間に1回）

★また、開館時間は10時となっております。時間に合わせたの来館をお願いいたします。★

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの相談室

困ったら相談!

今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
 ◆予約制（費用は無料です）
 ●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回
 ●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月第3金曜日
 ※お一人様30分の相談となります。

カウンセラー相談

対象者：利用者
 ◆予約制（費用は無料です）
 ●井上 Cor.：毎月第3水曜日 14:30～
 ※お一人様30分の相談となります。

面接相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
 ◆随時職員対応（費用は無料です）
 月曜日～金曜日：10:00～19:00
 土曜日：10:00～16:00
 ※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く
 ※日時予約できます。

電話相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
 ◆随時職員対応
 月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00
 土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00
 ※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

4月の参加者は7名でした!

○4月のテーマ『耳より情報をシェアしよう♪』

昨年度末のミーティングで「日曜日をどのように過ごしているか？」と話題になりました。

そこで、4月は皆さんの情報を持ち寄りシェアすることにしました。わいわい楽しく情報を出し合うことが出来ました♪引き続きこのコーナーを継続し、センター内で色んな情報交換が出来るようになればいいと思います。集まった情報をどのように掲示していくか等も、次回以降のミーティングで考えていけたらと思います😊来月も是非ご参加ください!

今回は11個の情報をシェアすることが出来ました。

センター便りで全ては紹介出来ませんが、

そのうちの1つを次ページの

「さかえく投稿コーナー」で紹介しています♪

このコーナーの良い名前があれば教えてください♪

○次回

5/18(土) 13:40～

テーマ『耳より情報をシェアしよう♪(仮)』

☆話し合いのテーマも随時募集中です☆



