



栄

区生活支援センター 8月号

2021年

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 🍴	4	5 本田 Dr. 相談 13:00~	6 🍴	7 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
8 休館日	9	10 業者清掃 9:00~12:00	11	12	13	14 RIYOMI 13:40~14:30
15 休館日	16 ゆるっと女子会 (仮) 13:40~15:00	17	18 井上 Cor. 相談 14:30~	19	20 田村 Dr. 相談 14:00~	21 誕生会 13:40~14:40
22 休館日	23	24 🍴 リカバリー講座 15:00~16:30	25	26	27 🍴 本田 Dr. 相談 13:00~	28 DIYの知恵袋 13:40~14:40
29 休館日	30	31 🍴	詳しくは3面へ☆			

センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。

🍴 ...嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
🍴 ...午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。

ゆるゆる Art 倶楽部

今月はスクラッチアートで夏の風物詩【花火】を描きます！
皆さんの参加、お待ちしております！

★毎月第1土曜日に開催★
参加費は無料です。事前の申し込みも不要です♪

誕生会

ご参加お待ちしております♪お祝いの気持ちをこめて…
【参加費】100円 (誕生月の方は無料)

★毎月第3土曜日に開催★
【申込〆切】当日11時まで



リカバリー講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
今月はNLP「キャリブレーション (観察により人を見分ける) について」をテーマに行います。五感と言葉を大切にコミュニケーション方法です。ご参加お待ちしております。

★毎月第4火曜日に開催★

ゆるっと女子会 (仮)

女性だけでゆるっと楽しいおしゃべりをする会です😊
参加費、事前の申し込みは不要です☆

世代交流サロンひだまりと
昼食会は引き続き
お休み致します。

★毎月第3月曜日に開催★

ご利用者の皆様へ

まん延防止等重点措置継続中のため、新型コロナウイルス感染拡大防止に引き続きのご協力をお願い致します。

① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定

② 当面の間オセロ、ウノ、麻雀等のテーブルゲーム及び卓球の自粛

③ 大人数、大声、長時間の会話を控える ④ 定期的な換気 (1時間に1回)



★また、開館時間は10時となっております。時間に合わせたの来館をお願いいたします。★

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室

困ったら相談!

今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr. (大船すばるクリニック)：毎月2回

●田村 Dr. (横浜市大病院)：毎月第3金曜日

※お一人様30分の相談となります。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor.：毎月第3水曜日 14:30～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

7月の参加者は
5名でした!



○7月のテーマ『耳より情報をシェアしよう♪ (仮)～自宅での過ごし方 Part2～』

6月のミーティングで、おすすめの『自宅での過ごし方』を持ち寄り今回はその第二弾!

4～7月で集めた情報コーナー名が【愛♡情♡報】に決定しました🍷

センター内静養室横の壁面に貼ってあるので、ぜひご覧ください☆

○生活で不安なこと・・・ざっくばらんに話しました。

両親がいなくなったら、ご近所付き合いどうしてる?

などなど意見交換を行いました。

詳細はセンター内に
掲示していますので
見に来てください☆



○次回

8/14 (土) 13:40～

テーマ『生活で不安なこと等…皆はどうしてる?』

☆話し合いのテーマも随時募集中です☆

ホール奥のレイアウトを一部変更中です。みなさんの意見を伺いながら、心地よい空間にしようと考えています。みなさんのご参加お待ちしております😊

