



栄区生活支援センター 9月号

2021年



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
5 休館日	6	7	8	9 さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~	10	11 RIYOMI 13:40~14:30
12 休館日	13 業者清掃 9:00~12:00	14	15 井上 Cor. 相談 14:30~	16	17 田村 Dr. 相談 14:00~	18 誕生会 13:40~14:40
19 休館日	20 ゆるっと女子会 (仮) 13:40~15:00	21	22	23	24 本田 Dr. 相談 13:00~	25
26 休館日	27	28 リカバリー講座 15:00~16:30	29 egao フェスタ ワークショップ 15:00~17:00	30	詳細は2面へ	

…嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
…午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。

ゆるゆる Art 倶楽部

今月はちぎり絵で【お月見】を描きます！
皆さんの参加、お待ちしております！
参加費は無料です。事前の申し込みも不要です♪

★毎月第1土曜日に開催★



誕生会

ご参加お待ちしております♪お祝いの気持ちをこめて…
【参加費】100円（誕生月の方は無料）

★毎月第3土曜日に開催★

【申込〆切】当日11時まで

リカバリー講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
今月はNLP「リフレーミング（視点を変え柔軟に見る）」についてをテーマに行います。
五感と言葉を大切に作るコミュニケーション方法です。ご参加お待ちしております。

★毎月第4火曜日に開催★

ゆるっと女子会 (仮)

女性だけでゆるっと楽しいおしゃべりをする会です😊
参加費、事前の申し込みは不要です☆

世代交流サロンひだまりと
昼食会は引き続き
お休み致します。

★毎月第3月曜日に開催★

ご利用者の皆様へ

緊急事態宣言継続中のため、新型コロナウイルス感染拡大防止に引き続きのご協力をお願い致します。



- ① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定
- ② 当面の間オセロ、ウノ、麻雀等のテーブルゲーム及び卓球の自粛
- ③ 大人数、大声、長時間の会話を控える
- ④ 定期的な換気（1時間に1回）



★また、開館時間は10時となっております。時間に合わせたの来館をお願いいたします。★

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター 検索

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの相談室



困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月第3金曜日

※お一人様30分の相談となります。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor.：毎月第3水曜日 14:30～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間が変更になる場合があります。

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

08月のテーマ

『生活で不安なこと…みんなはどうしている？』

ざっくばらんに、親亡き後どうする？

一人暮らし？グループホームで暮らす？親から入院
しかないと言われた…

◇1人暮らしの場合。

○食事＝火が心配なので電子レンジを使用。

○夜が怖い＝防犯について。

○金銭管理＝収入と支出のバランスについて。

○防災について。

防災用品はどこまで揃えている？

○次回 9/11（土）13:40～

☆話し合いのテーマは、「さみしさへの対策」です☆

ホール奥のレイアウトを一部変更中です。みなさんの意見を伺いながら、心地よい空間にしようと考えています。みなさんのご参加お待ちしております😊

8月の参加者は
3名でした！



詳細はセンター内に
掲示していますので、
見に来てください☆

e g a o フェスティバル ワークショップ

カイツチエリ×栄区生活支援センター

日時：9月29日（水）15:00～17:00

場所：センターフロア

11月13日開催予定の「田谷のまちからどっちあっち」で展示する作品を制作します☆

イラストレーターとして活躍されているカイツチエリさんと一緒に『龍』をテーマに布生地を利用して作品を作り上げます！

出入り自由となっています

ので、お気軽にご参加

お待ちしております😊



