



栄

区生活支援センター

2月号

2022年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
6 休館日	7	8	9	10 本田 Dr. 相談 13:00~ さかえ会 13:00~16:30	11	12 RIYOMI 13:40~14:30
13 休館日	14 業者清掃 9:00~12:00	15 さかえ会 12:30~17:00	16	17	18 田村 Dr. 相談 14:00~	19 誕生日会 13:40~14:40
20 休館日	21 ゆるっと女子会 13:40~15:00	22 リカバリー講座 15:00~16:30	23 井上 Cor. 相談 13:00~	24	25 本田 Dr. 相談 13:00~	26 ひだまり 10:00~12:00
27 休館日	28	センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。				

...嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。

...午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。

...感染症対策のため終日利用できません。

ゆるゆる Art 倶楽部

★毎月第1土曜日に開催★

今月は【早春】をテーマに絵を描いてみませんか？はがき大の用紙にみなさんがイメージする早春の絵を描いて手作りフレームに飾ってみましょう♪

皆さんの参加、お待ちしております！参加費は無料、事前の申し込みも不要です。

誕生日会

★毎月第3土曜日に開催★

今月からゲーム大会を始めます！たくさんのご参加お待ちしております♪

※誕生日の方も申し込みをお願いします

【参加費】100円（誕生日の方は無料）【申込切】当日11時まで

リカバリー講座

★毎月第4火曜日に開催★

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。

今月はSST「アサーションを学ぶ」をテーマに行います。

ご参加お待ちしております。

ゆるっと女子会

★毎月第3月曜日に開催★

女性だけでゆるっと楽しいおしゃべりをする会です

参加費、事前の申し込みは不要です☆

昼食会は引き続きお休み致します。

ご利用者の皆様へ

まん延防止等重点措置発令のため、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定

② 当面の間オセロ、ウノ、麻雀等のテーブルゲーム及び卓球の自粛

③ 大人数、大声、長時間の会話を控える ④ 定期的な換気（1時間に1回）

★また、開館時間は10時となっております。時間に合わせたの来館をお願いいたします。★

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室

困ったら相談!

今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr. (大船すばるクリニック)：毎月2回

●田村 Dr. (横浜市大病院)：毎月第3金曜日

※お一人様30分の相談となります。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor.：毎月第3水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時の予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

○1月のテーマ

1、誕生日を盛り上げるには??

- ・場所は、フロアに戻してほしい(日が当たらずに暗くなってしまう)
- ・みんなで踊りを踊る
- ・ゲーム大会を行う
- ・誕生月の方へのお菓子を増やさず、別の物(筆記具)などがいいのではないかな?

☆次回の誕生日会よりゲーム大会を追加

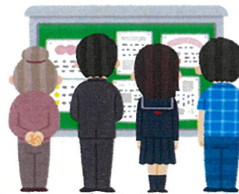
☆メッセージカードのリニューアルを行う⇒デザイン募集!!

↓詳しくはセンター内掲示板をご覧ください。

○次回 2/12 (土) 13:40～

テーマ→→ コロナ禍でもできるイベントは??

皆さんのアイデアお待ちしております(^ ^)



1月の参加者は
6名でした!



詳細はセンター内に
掲示していますので、
見に来てください☆

