



栄



2022年

区生活支援センター3月号

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
6 休館日	7	8	9	10 本田 Dr. 相談 13:00~ さかえ会 13:00~16:30	11 田村 Dr. 相談 14:00~	12 RIYOMI 13:40~14:30
13 休館日	14 業者清掃 9:00~12:00	15 さかえ会 12:30~17:00	16 井上 Cor. 相談 13:00~	17	18	19 誕生会 13:40~14:40
20 休館日	21 ゆるっと女子会 13:40~15:00	22 リカバリー講座 15:00~16:30	23	24	25 本田 Dr. 相談 13:00~	26 姫の会 10:30~12:00
27 休館日	28	29	30	31		

センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。

...嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 ...午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 ...感染症対策のため終日利用できません。

ゆるゆる Art 倶楽部

今月は共同で1年分の【カレンダー】を作ります。希望される月のイメージを絵で表現しましょう！今回は松本先生に教えていただきます。

★毎月第1土曜日に開催★

皆さんの参加、お待ちしております！参加費は無料、事前の申し込みも不要です。

誕生会

ちょっとしたゲームコーナーしています！たくさんのご参加お待ちしております♪

★毎月第3土曜日に開催★

※誕生月の方も申し込みをお願いします
 【参加費】100円（誕生月の方は無料） 【申込〆切】当日11時まで

リカバリー講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。

★毎月第4火曜日に開催★

今月はSST「怒りのコントロールを学ぶ」をテーマに行います。ご参加お待ちしております。

昼食会&ひだまり

ゆるっと女子会

女性だけでゆるっと楽しいおしゃべりをする会です

★毎月第3月曜日に開催★

参加費、事前の申し込みは不要です☆

は引き続きお休み致します。

ご利用者の皆様へ

まん延防止等重点措置発令のため、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

- ① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定
- ② 当面の間オセロ、ウノ、麻雀等のテーブルゲーム及び卓球の自粛
- ③ 大人数、大声、長時間の会話を控える
- ④ 定期的な換気（1時間に1回）

★また、開館時間は10時となっております。時間に合わせたの来館をお願いいたします。★

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター 検索

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室



困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor.：毎月第3水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時予約できません。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

○2月のテーマ

1. コロナ禍でも出来るイベントとは??

- ・〇〇祭り(テイクアウトのみでの出店など) その場所での飲食は無し。
- ・桜🌸などの花見、散策。(いたち川など)
- ・茶話会
- ・DVD鑑賞会
- ・福祉バス(旅行)
- ・クイズ大会
- などなど……

※スタッフの方でも、検討します。他のイベントなども考慮し、来年度以降に行えたらと考えています。

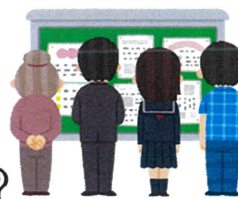
桜🌸花見の散策は、満開時に、皆さんでセンター近所の公園等へ行けたらと思います。

○次回 3/12 (土) 13:40～

テーマ→→ 今年度の振り返りをします😊



詳細はセンター内に
掲示していますので、
見に来てください☆



2月の参加者は
7名でした!

