



栄

区生活支援センター4月号

2022年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。						ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日					田村 Dr. 相談 14:00~	RIYOMI 13:40~14:30
10	11	12	13	14	15	16
休館日	業者清掃 9:00~12:00			本田 Dr. 相談 13:00~ さかえ会 13:00~16:30		誕生会 13:40~14:40
17	18	19	20	21	22	23
休館日		さかえ会 12:30~17:00	井上 Cor. 相談 13:00~			ひだまり 10:00~12:00
24	25	26	27	28	29	30
休館日	レディースデー 13:40~15:00	リカバリー講座 15:00~16:30		本田 Dr. 相談 13:00~		

...嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。

...午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。

...イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。

...土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

ゆるゆる Art 倶楽部

今月は【パステル画】を行います♪青虫や花のつぼみ、花をパステル画で一緒に表現しましょう♪ 皆さんの参加、お待ちしております！参加費は無料、事前の申し込みも不要です。

★毎月第1土曜日に開催★

誕生会

ちょっとしたゲームも予定しています！たくさんのご参加お待ちしております♪
※誕生月の方も申し込みをお願いします

★毎月第3土曜日に開催★

【参加費】100円（誕生月の方は無料） 【申込切】当日11時まで

リカバリー講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
今月の内容についてはセンターへお問い合わせください☆
ご参加お待ちしております。

★毎月第4火曜日に開催★



昼食会

は引き続きお休み致します。

レディースデー(仮)

テーマ等は設けず、女性のみが集まる場として活用しませんか？
参加費、事前の申し込みは不要です☆

★毎月第4月曜日に開催★

ご利用者の皆様へ

まん延防止等重点措置が解除されました。つきましては、今まで自粛をお願いしていたゲーム、卓球等の自粛を解除いたします。ただし下記の感染予防対策に引き続きのご協力をお願い致します。

① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定

② 大人数、大声、長時間の会話を控える

③ 定期的な換気(1時間に1回)

★また、開館時間は10時となっております。時間に合わせたの来館をお願いいたします。★

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室

困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●井上 Cor.：毎月第3水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時の予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

1、2021年度の振り返り

年度末ということで、2021年度の振り返りを行いました🌸
参加者それぞれの2021年度の過ごし方を共有しました。。

3月の参加者は
7名でした!



2、来年度に向けて

利用者ミーティングを来年度はどのようにしていきたいか意見交換を行いました。。

・こだわらない

・その場で参加した人でテーマを決める

などなど、、、。来年度も皆さんと一緒に有意義な集まりに出来たらと思います😊

○次回 4/9（土）13:40～

テーマ募集しています😊



詳細はセンター内に
掲示していますので、
見に来てください☆

栄区生活支援センター の出前相談

～こころの相談会～

ご本人・ご家族・周りの方々どなたでも
相談できます。心が苦しくなったり、
つらくなったら、ご相談ください。

日時：令和4年4月15日（金）

13:00～15:00

場所：野七里地域ケアプラザ

◆予約制（費用は無料です）

お申し込みは

野七里地域ケアプラザまで

電話：890-5331

～職員よりご挨拶～

平成 23 年 1 月に社会福祉法人恵友会の「ほっとスペース関内」に入職し、平成 26 年 4 月から「栄区生活支援センター」の所長として栄区に着任し 8 年が過ぎました。この度、令和 4 年 3 月 31 日をもって社会福祉法人恵友会を退職いたしました。

いままで、皆様には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

この 8 年は、あっという間の 8 年でした。8 年前のセンター着任当時と今のセンターは、開館日や事業内容をはじめいろいろなことが大きく変わりました。又、新型コロナウイルスの影響でいろいろな制限も受けました。そのような環境の中にあっても、利用者の皆様、関係機関の皆様、職員の皆様の協力のおかげで栄区生活支援センターは、地域における相談機関として機能が一段とアップしたと思います。これからも進んでいってほしいと思います。

又、私が別のところで提供していた「揚げたこ焼き」をセンターや地域のイベントで提供していたことで、センターと言えば「揚げたこ焼き」、「揚げたこ焼き」と言えばセンターと言われるくらい違う面でもセンターの知名度を上げることが出来たと思います（笑）。

今後は、長尾所長のもと職員一同、利用者や地域のためにより活躍してもらいたいと思います。

最後に改めて、皆様本当にありがとうございました。

牛尾 浩一

令和 4 年 4 月 1 日（金）から栄区生活支援センターの所長となりました長尾裕明と申します。

いままでもこの慣れ親しんだ栄区生活支援センターに勤め、この度昇任となり今まで以上責任感をひしひしと感じております。所長としてはまだまだ若輩者で不安に感じることもあります。一日でも早くこの役にふさわしい存在となるよう日々頑張っていきます。微力ではありますが、栄区生活支援センター全員が一丸となって、明るく活気のある楽しい生活支援センターになるよう邁進していきたいと思っておりますので、これからも宜しくお願い致します。

長尾 裕明

4 月から南区生活支援センターへ異動になりました。私が入職してから、栄区の大きなイベントが中止になり、未だに参加出来ていないのは、残念に思います。でも、皆さんとセンターでいろいろお話出来て、去年のクリスマス会を楽しく過ごせたのは、良い思い出です。

2 年間お世話になりました。ぜひ、南区生活支援センターにも遊びに来てください。

高本 淳

さかえく 投稿コーナー！

コラム、イラスト等ジャンル問わず募集中です♪（前月の 15 日までに原稿の提出をお願いします。）

載せきれないものはセンターの廊下に掲示もしてありますので、是非見にいらしてください♪

桜散り

わが身にサラが

まだ遠い

ねるん・S



晴れた日に

太陽いっぱい

布団干す

浩輝

絵描きあるある（レア度★★★★★）



先日の土曜日、日曜日のことです。

いつものように絵を描いていたら（絵以外の活動もしているぞ、たぶん）思い通りに絵が描ける＆辛かった腰痛が治ったりと良いこと尽くめ♪

突然のゾーン突入は過去にも一度あり、19 歳の時以来です。

しかし、今日は土日で家籠り。描画テクニックを披露する相手もおらず、ボーナスタイムは終了してシヨンポリ。

いやあ、よき体験でした。描きたいものがスラスラ描ける感覚。次回は何年後に来るのだろうか？

そして、ひっそりと腰痛もカムバック。まじかー