



栄区生活支援センター5月号

2022年

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 掃除	3	4	5	6 掃除	7 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
8 休館日	9 業者清掃 9:00~12:00	10	11 ゆるっと女子会 13:40~15:00	12 さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~	13 みちくさみち 10:00~12:00	14 RIYOMI 13:40~14:30
15 休館日	16	17 さかえ会 12:30~17:00	18 みちくさみち 10:00~12:00	19	20 田村 Dr. 相談 14:00~	21 誕生会 13:40~14:40
22 休館日	23	24 リカバリー講座 15:00~16:30	25	26 本田 Dr. 相談 13:00~	27 掃除	28 ひだまり 10:00~12:00 ゆるっと女子会 13:40~15:00
29 休館日	30	31			センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。	

…嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。**前月20日**より受付を開始いたします。
 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

ゆるゆる Art 倶楽部 今月は【ステンドグラス風紙工作】を行います♪
 ★毎月第1土曜日に開催★
 皆さんの参加、お待ちしております！参加費は無料、事前の申し込みも不要です。

誕生会 ちょっとしたゲームコーナーしています！たくさんのご参加お待ちしております♪
 ※誕生月の方も申し込みをお願いします😊
 【参加費】100円（誕生月の方は無料） 【申込切】当日11時まで

リカバリー講座 ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
 ★毎月第4火曜日に開催★
 今月は、【認知行動療法(2)いろいろな考え方をしよう】です。ご参加お待ちしております。

ゆるっと女子会 テーマ等は設けず、女性のみが集まる場として活用しませんか？
 ★月2回程度開催★
 参加費、事前の申し込みは不要です☆

昼食会 は引き続きお休み致します。

ご利用者の皆様へ
 まん延防止等重点措置が解除されました。つきましては、今まで自粛をお願いしていたゲーム、卓球等の自粛を解除いたします。ただし下記の感染予防対策に引き続きのご協力をお願い致します。

- ① 来館時のマスク着用、手指の消毒、体温測定
- ② 大人数、大声、長時間の会話を控える
- ③ 定期的な換気(1時間に1回)

★また、開館時間は10時となっております。時間に合わせたの来館をお願いいたします。★

さかえの 相談室

困ったら相談!

今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●2022年5月よりカウンセラーが変更となります。詳しくはセンターまでお問い合わせください

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時の予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間が変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月第2土曜日に開催★

4月の参加者は
6名でした!



1、センターからのお知らせ

皆さんから希望がありました紙ウノを買い替えます!

現在のもと同じタイプの物を購入することになりました!

2、女性利用者の来館を増やす方法について

女性利用者を増やすためにはどうすれば良いか意見交換をしました。

- ・女性専用のメッセージノートを作る。
 - ・アンケートを取り、女性が多く来れる曜日を知る。
- などなど...。他にもご意見お待ちしております😊



詳細はセンター内に
掲示していますので、
見に来てください☆

○次回 5/14（土）13:40～

テーマは後半の議題にも上がった

「自分の病気と向き合い方について」です😊

染いちばんまつり

～本郷台駅前《印染》にふれよう!～

日時：令和4年5月14日（土）

10:00～17:00

※雨天時は5月15日（日）に延期

場所：本郷台駅前

和太鼓の演奏・体験や印染め、盆踊りなど
様々なワークショップを予定しています。
ぜひ足を運んでみて下さい♪♪

最新の情報は
Twitterでチェック



@omiyaclean354

栄区生活支援センター号外

5月号

今年度の職員 12 名を紹介します！よろしくお願ひ致します！

それぞれの好きな都道府県を
聞いてみました♪



さかえちゃん♡

♪長尾 裕明 所長♪



宮城県…私が学生時代を過ごした第二の故郷！ずんだ、牛タンと美味しいものが満載！牛タンは太助というお店がイチオシです🐱

♪下浦 巖裕♪



千葉県…ペットも泊まれるドッグラン付きコテージとかによく行きます。気軽に行けて、自然が多く癒しの場所です！

♪佐藤 葉月♪



石川県…兼六園、茶屋街、美術館…和の情緒と芸術をこの目で見たい！自分で着物を着て散策するのが夢です♡

♪丸山 晃司♪



秋田県…竿燈まつり、コロナで中止が続いていますが今年こそは観に行きたいです！もちこしというお菓子、上品な甘さでお茶請けに合います♪

♪三和 美和子♪



沖縄県…シュノーケリングをしたときの海の青さとキレイな魚には感動しました！美ら海水族館の大きなジンベイザメにもまた会いたいです♪

♪菅 穂波♪



徳島県…鳴門海峡の渦潮が見たい！と旅行へ行ったことがきっかけでお気に入りです🌀ご飯も美味しく、なによりゆったり過ごせる雰囲気が最高です♪

♪岸 幸奈♪



京都府…国内旅行で1番多く行っています！京都ならではの濃い抹茶スイーツが大好きです！ただ、冬は寒すぎて夏は暑すぎるのでそこが難点です…

♪武中 毅♪



鹿児島県…故郷です。高校まで煙を吐く桜島を見ながら過ごしました。黒豚、白熊、焼酎、温泉、史跡、方言…魅力満載です。

♪永野 洋子♪



愛媛県…道後温泉・坊っちゃん列車・お城・しまなみ街道などレジャーいっぱい。海産物も豊富、柑橘系もたくさんの種類がありワクワクします。

♪櫻井 町子♪



北海道…絶滅危惧種の保護や治療、生息環境の改善に取り組んでいる猛禽類の獣医師をテレビで見て、翼幅が250cmにもなる大鷲、一度見てみたい！

♪神谷 由美子♪



神奈川県…関東各地転勤で暮らしましたが、箱根の温泉、鎌倉のお寺あり。生まれ育った横浜に戻ってホッとしている海辺育ちの浜っ子です。

♪高瀬 由紀子♪



広島県…生ガキが大好きで一度新鮮なカキを食べてみたい！そしてカキをおつまみに生ビールを飲みたいからですw