



栄

区生活支援センター 7月号

2023年

日	月	火	水	木	金	土
センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。						1
2 休館日	3	4 4	5	6	7 RIYOMI 16:00~17:00	8 8 誕生会 13:40~14:40
9 休館日	10 業者清掃 9:00~12:00	11	12	13 13 さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~	14	15 15 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
16 休館日	17	18 18 さかえ会 12:30~17:00	19	20	21 21	22 22 ひだまり 10:00~12:30 ※707、卓球室利用
23 休館日	24	25 25 リカバリー講座 15:00~16:30	26 木村 Dr. 相談 13:00~ ※集会室利用 18:00	27 ゆるっと女子会 13:40~15:00 本田 Dr. 相談 13:00~	28 28 田村 Dr. 相談 14:00~	29 29
30 休館日	31	<ul style="list-style-type: none"> ☑ …嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。 ☑ …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。 🚫 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。 🚫 …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。 				

ゆるゆる Art 倶楽部

今月は【納涼祭の飾りづくり】を行います♪

皆さんの参加、お待ちしております！参加費は無料、事前の申し込みも不要です。

★毎月第3土曜日に開催★

誕生会

誕生日の方をお祝いし、お菓子と飲み物をいただきます。

今月から申し込み締め切りを前日の17時にさせていただきます♪

★毎月第2土曜日に開催★

【参加費】100円（誕生月の方は無料）【申込〆切】前日17時まで

リカバリー講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。

今月は、【IMR(3) ストレス脆弱性モデル】です。

ご参加お待ちしております。

★毎月第4火曜日に開催★

ゆるっと女子会

テーマ等は設けず、女性だけの集まる場として活用しませんか？

参加費、事前の申し込みは不要です☆

★第4木曜日開催★



(6月の作品です)



昼食会

は引き続きお休み致します。

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室



困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時の予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★6月9日（金）に開催★

1、納涼会について

- ・ホットプレートで一緒に焼くことは楽しそう
 - ・夏祭りと花火一緒にするのはどうか？
- 土曜日だと時間がなく慌ただしくなってしまうので、別の日程で行うことになりました。

2、夕食サービスについて

RIYOMI でリクエストされたメニューを取り入れる時は、センター便りに『RIYOMI リクエストメニュー』として載せます。→今月は、なすの黒酢豚です🐷

3、RIYOMI の曜日を固定してほしい

曜日を固定していなかったのは、沢山の人に参加してもらうためでした。それを踏まえて話し合った結果、「たまには土曜日もいれてみては良いのでは？」という意見がありました。

○次回 7/7（金）16:00～17:00

テーマは「納涼会について」です！

他にも話したいテーマがありましたら、お声かけください😊

6月の参加者は6名でした



☆姫の会☆

6月の姫の会は、

オリジナルの虫よけスプレーを作りました♪



プチサマーフェスティバル

日時：8月5日（土）11:00～

場所：センターホール

ちょっとした楽しいことをやれたらいいなと考えています。内容が決まりましたら、館内ポスターでお知らせします。

