



栄区生活支援センター 2023年 8月号

日	月	火	水	木	金	土
休館日		1	2	3	4	5 プチサマー フェスティバル 11:00~13:00
休館日	7	8	9	10	11 RIYOMI 14:00~15:00	12 誕生会 13:40~14:40
休館日	14 業者清掃 9:00~12:00	15	16	17	18	19 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00
休館日	21	22 リハビリ講座 15:00~16:30	23 木村 Cr. 相談 13:00~	24 本田 Dr. 相談 13:00~ ゆるっと女子会 13:40~15:00	25 田村 Dr. 相談 14:00~	26 ひだまり 10:00~12:30
休館日	28 集会室使用予定 13:00~17:00	29	30	31 本田 Dr. 相談 13:00~	センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。	

…嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。**前月20日**より受付を開始いたします。
 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

ゆるゆる Art 倶楽部

今月は【スクラッチアートで花火を描こう】を行います♪
 皆さんの参加、お待ちしております！参加費は無料、事前の申し込みも不要です。

★毎月第3土曜日に開催★

誕生会

誕生日の方をお祝いし、お菓子と飲み物をいただきます。
 申し込み締め切りは、前日の17時にさせていただきます♪
 【参加費】100円（誕生月の方は無料） 【申込〆切】前日17時まで

★毎月第2土曜日に開催★

リハビリ講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
 今月は、【マインドフルネス(2)】を予定しています。
 ご参加お待ちしております。

★毎月第4火曜日に開催★



ゆるっと女子会

テーマ等は設けず、女性だけの集まる場として活用しませんか？
 参加費、事前の申し込みは不要です☆

★第4木曜日開催★

昼食会

は引き続き
 お休み致します。

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F 問い合わせ電話 045 (896) 0479 相談電話 045 (896) 0483

さかえの



相談室



困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★7月7日（金）に開催★

1. センターからのお知らせ

調理の広瀬さんがスタッフも兼任することになりました🍷

エアコンの温度が20度になっていることがありました。

設定温度は、25～28度なので、**25度より**下げないようにご協力

お願いします。

2. プチサマーフェスティバルについて

・今回は、ホットプレートを使って一緒に焼いていきます🎵

・食べたいメニューについて

→お好み焼き、ホットケーキ、たこ焼き、ラムネ、缶ジュース

・やりたいゲームについて

→宝探し、ポッチャ、イントロクイズ、スーパーボールすくい

○次回は、8/11（金）14:00～15:00になります。

ぜひ、ご参加ください😊

7月の参加者は
13名でした!



☆プチサマーフェスティバル☆

ささやかに、お祭り気分。

日時：8月5日（土）11:00～13:00

申し込み期限は、終わってしまいましたが、ビンゴ大会、宝探しは参加できます🎵

景品もありますので、
ぜひご参加ください!!






さかえく 投稿コーナー!

★★
★ コラム、イラスト等ジャンル問わず募集中です♪(前月の15日までに原稿の提出をお願いします。)★
★ 載せきれないものはセンターの廊下に掲示もしてありますので、是非見にいらしてください♪★
★★

彼のこと
大事に思うこの気持ち
誰にも負けぬ
自信あふるる

春野菜桜

さあ、暑い夏の到来です。
夏はこれから!
つまり今までの暑さは、序章よ。序章ッ。
みんな覚悟はいいか?オレはダメだ。。
みんなも無理せず、暑い日はエアコンで冷房をつけるんだ。
体を冷やして、水分をとってくださいね!
暑くて文章も思い浮かばん。夏本番!!(韻をふんでます)
ダメだコリヤ・・・
来月がんばる。



S

