



栄

区生活支援センター 9月号

2023年

日	月	火	水	木	金	土
センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。					1	2
3 休館日	4	5	6 RIYOMI 16:00~17:00	7	8	9
10 休館日	11 業者清掃 9:00~12:00	12	13	14 さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~	15 田村 Dr. 相談 14:00~	16 ゆるゆる Art 倶楽部 10:30~12:00 かき氷イベント 14:00~15:00
17 休館日	18	19 さかえ会 12:30~17:00	20	21	22	23 ひだまり 10:00~12:00
24 休館日	25	26 リカバリー講座 15:00~16:30	27 木村 Cr. 相談 13:00~	28 本田 Dr. 相談 13:00~	29 ゆるっと女子会 13:40~15:00	30

...嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 ...午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 ...イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 ...土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

ゆるゆる Art 倶楽部 今月は【秋をテーマに、海淵先生による水彩画コラージュ】を行います♪
 ゆるゆる Art 倶楽部は9月をもって終了となります。
 ★毎月第3土曜日に開催★
 ただ、11月は、海淵先生によるクリスマスコラージュがあります。

誕生日会 ちょっとしたゲームコーナーしています！たくさんのご参加お待ちしております♪
 ※誕生月の方も申し込みをお願いします😊
 ★毎月第2土曜日に開催★
 【参加費】100円（誕生月の方は無料） 【申込切】前日の17時まで

リカバリー講座 ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
 今月は、【マインドフルネス(3)】です。
 ★毎月第4火曜日に開催★
 ご参加お待ちしております。

ゆるっと女子会 テーマ等は設けず、女性のみ集まる場として活用しませんか？
 ★第4木曜日開催★
 参加費、事前の申し込みは不要です☆



昼食会
 は引き続き
 お休み致します。

さかえの 相談室



困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月8月11日（金）に開催★

8月の参加者は
名でした!



1、センターからのお知らせ

- ・エアコンの温度について、25度より下げないようにご協力をお願いします。
- ・ホールのパーティションの修理を行います。日程は未定です。
- ・館内のマスク着用は継続です。

2、プチサマーフェスティバルについての感想、意見

- ・コスチュームや、フォトコーナーがあると楽しいのではないかと
 - ・スムーズな進行で良かった。楽しかった。
 - ・食事作りはグループに分かれて協力してできた。
 - ・宝探しは、難しく一人だと負担感があった。
- ジグソーパズルのように館内から探してきたもので、作品が仕上がるようなものだと負担感なく協力できるのでは？

○次回 9/6（水） 16:00～17:00

テーマは、イベントについてです!

何かありましたら、スタッフまでお声かけください😊

～9月イベントのお知らせ～

❄️かき氷イベント❄️

日時：9/16（土） 14:00～

場所：集会室

参加費：100円（おかわり可）

🌸花火イベント🌸

日時：9/25（月）～9/29（金）

18:30 前後に開始します

場所：休憩スペースを出た外のスペース

参加費：1本 20円

詳しくは、ポスターに掲示しますので、ご覧ください♪

