



栄

区生活支援センター 11月号

2023年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休館日			RIYOMI 16:00~17:00	本田 Dr. 相談 13:00~ さかえ会 13:00~16:30		誕生会 13:40~14:40
12	13	14	15	16	17	18
休館日	業者清掃 9:00~12:00		木村 Cr. 相談 13:00~	ゆるっと女子会 13:40~15:00 本田 Dr. 相談 13:00~	今月は 第3木曜の 開催です☆	水彩画コラージュ 10:30~12:00
19	20	21	22	23	24	25
休館日		さかえ会 12:30~17:00	詳しくは4面・ センター内掲示を ご確認ください☆	就労座談会 13:40~14:30	田村 Dr. 相談 14:00~	ひだまり 10:00~12:00
26	27	28	29	30		
休館日		リカバリー講座 15:00~16:30				

センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。

…嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

水彩画コラージュ

水彩画コラージュを行います♪講師の方に教えて頂きます。皆さんの参加、お待ちしております！参加費は無料、事前の申し込みも不要です。

★第3土曜日に開催★

誕生会

誕生日の方をお祝いし、お菓子和飲み物をいただきます。申し込み締め切りは、前日の17時にさせていただきます。♪
 【参加費】100円（誕生月の方は無料）【申込〆切】前日17時まで

★毎月第2土曜日に開催★



リカバリー講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。今月は、【NLP(2)言葉以外によるコミュニケーション方法について】です。

★毎月第4火曜日に開催★



昼食会は引き続きお休み致します。

ゆるっと女子会

テーマ等は設けず、女性のみが集まる場として活用しませんか？参加費、事前の申し込みは不要です☆

★毎月第4木曜日に開催★



さかえの

相談室



困ったら相談!



ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆予約制（費用は無料です）
- 本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回
- 田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）
- ※お一人様30分の相談となります。
- ※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：センター登録利用者

- ◆予約制（費用は無料です）
- 木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～
- ※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆随時職員対応（費用は無料です）
- 月曜日～金曜日：10:00～19:00
- 土曜日：10:00～16:00
- ※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆随時職員対応
- 月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00
- 土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00
- ※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間が変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★10月6日（金）に開催★

1、センターより

- ・いたちまつり 10/22（日）
- ・区民祭り 11/4（土）
- ・就労座談会 11/23（木）

センターにて、雇用契約（A型を含む）での就労のある方で色々な話をしてみませんか？

2、つぶやきボックスより

- ・カキフライが食べたい
- 月はセンターでは保健衛生上禁止となっており、提供できません。

○次回 11/8（水）16:00～17:00

テーマは、「2023年内にこれだけはやっておきたい！」です！何かありましたら、スタッフまでお声かけください😊

10月の参加者は9名でした！



区民祭り



日にち：2023年11月4日（土）

時間：10時～13時

場所：本郷台中学校

センターからは、飲み物を販売します。お手伝いして下さるボランティアさんを募集しています。

お手伝いして下さる方は、職員までお声掛けください。



