



栄

区生活支援センター10月号

2023年

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 掃除	4	5	6 RIYOMI 16:00~17:00	7 誕生日
8 休館日	9	10 業者清掃 9:00~12:00	11	12 本田 Dr. 相談 13:00~	13 掃除	14 誕生日 13:40~14:40
15 休館日	16	17 さかえ会 12:30~17:00	18	19	20 掃除	21 誕生日
22 いたちまつり 10:00~13:00	23	24 リカバリー講座 15:00~16:30	25 木村 Cr. 相談 13:00~	26 本田 Dr. 相談 13:00~	27 田村 Dr. 相談 14:00~	28 ひだまり 10:00~12:00
29 休館日	30	31 掃除				

センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。

ゆるっと女子会
13:40~15:00

☐ …嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 🧹 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 🎯 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 ✖ …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

誕生日会

誕生日の方をお祝いし、お菓子と飲み物をいただきます♪
 【参加費】100円（誕生月の方は無料） 【申込〆切】前日17時まで

★毎月第2土曜日に開催★



リカバリー講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
 今月は、【NLP(1)言葉・五感を活用し、より上手なコミュニケーションを行うための方法】です。ご参加お待ちしております。

★毎月第4火曜日に開催★

ゆるっと女子会

テーマ等は設けず、女性だけの集まる場として活用しませんか？
 参加費、事前の申し込みは不要です☆

★第4木曜日開催★



昼食会

は引き続きお休み致します。

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター 検索

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの 相談室

困ったら相談!

今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時での予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★毎月9月6日(水)に開催

9月の参加者は7名でした



1、センターからのお知らせ

- ・パーティーの工事は延期になったこと
- ・いたちまつり（10/22）、区民祭り（11/4）開催のお知らせについて

2、イベントについて

- ・音楽フェスを11/18（土）にしたいと考えているがどうか？
誕生日会で歌を披露する場がなくなり、歌いたいという声がある。

→RIYOMI で出た意見

音楽フェスはやらなくても、クリスマス会の時でもいいのでは…？
イベントが多いと疲弊してしまう人もいる。

○次回 10/6（金）16:00～

テーマは、
「最近どう～？」です😊

いたちまつり

日時：令和5年10月22日（日）

10:00～13:00

※雨天決行



場所：栄区生活支援センター

小菅ヶ谷地域ケアプラザ

演奏・ポッチャ体験、フラダンスなど

様々なイベントを予定しています。

ぜひ足を運んでみて下さい♪♪



