



栄

区生活支援センター 12月号

2023年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
		RIYOMI 16:00~17:00	みちくさみち 13:30~17:00			誕生会 13:40~14:40
10 休館日	11	12	13	14	15	16
	業者清掃 9:00~12:00			本田 Dr. 相談 13:00~		かいがーず 10:30~12:00
17 休館日	18	19	20	21	22	23
		さかえ例会 12:30~17:00		本田 Dr. 相談 13:00~	田村 Dr. 相談 14:00~	ひだまり 10:00~12:00
24/31 休館日	25	26	27	28	29	30
	クリスマス会 16:00~17:30	リカバリー講座 15:00~16:30	木村 Cr. 相談 13:00~	ゆるっと女子会 13:40~15:00	休館日	休館日
						1/3 まで休館いたします。

センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。

…嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。**前月20日**より受付を開始いたします。
 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

誕生会

★毎月第2土曜日に開催★

誕生日の方をお祝いし、お菓子と飲み物をいただきます。
 申し込み締め切りは、前日の17時にさせていただきます。
 【参加費】100円（誕生月の方は無料）【申込〆切】前日17時まで



かいがーず

★毎月第3土曜日に開催★

今月描くテーマは【建物】です。
 皆さんが描いた絵を集めて、ひとつのアート作品として仕上げます。
 参加、お待ちしております！参加費は無料、事前の申し込みも不要です。

リカバリー講座

★毎月第4火曜日に開催★

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
 今月は、【NLP(3) 物事の捉え方を柔軟にして自分が楽になる方法を探る】です。



ゆるっと女子会

★毎月第4木曜日に開催★

テーマ等は設けず、女性だけの集まる場として活用しませんか？
 参加費、事前の申し込みは不要です☆



さかえの

相談室

困ったら相談!

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆予約制（費用は無料です）
- 本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回
- 田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）
- ※お一人様30分の相談となります。
- ※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：センター登録利用者

- ◆予約制（費用は無料です）
- 木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～
- ※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆随時職員対応（費用は無料です）
- 月曜日～金曜日：10:00～19:00
- 土曜日：10:00～16:00
- ※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆随時職員対応
- 月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00
- 土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00
- ※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★11月8日（水）に開催★

1、センターより

- ・11/4（土）区民祭りにて、センターからは飲み物を販売しました。無事完売しました。お手伝いしてくださった方、ありがとうございました。

2、つぶやきボックスより

- ・夕食や、イベントのリクエスト
- かつ丼が食べたい。

3、2023年内これだけはやっておきたい

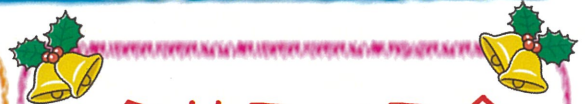
- ・みんなの前でピアノ演奏会
- ・サウナに行って整える
- ・ポッチャ大会
- ・ダイエット

○次回 12/5（火）16:00～17:00

テーマは、「募集中」です！

何かありましたら、スタッフまでお声かけください😊

11月の参加者は
9名でした！



クリスマス会

日にち：2023年12月25日（月）

時間：16:00～17:30

場所：フロア

参加費：100円

締め切り：12月18日（月）17:00まで

出し物をして下さる方、募集しています！
うた、ダンス、演奏、漫才など…
出し物の締め切りは、12月11日まで☆

センター内にもポスターを掲示しますのでお楽しみにしてください🎄



