

栄区生活支援センター1月号

2024年

新年あけましておめでとうございます。

昨年中はご利用者の皆様をはじめ家族会の皆様、行政機関、自治会町内会、関係機関、各種団体の皆様に多大なご支援やご協力をいただき誠にありがとうございました。昨年は、イベント・行事がさらに開催でき、明るく、楽しい、活気のある、栄区生活支援センターだったと思います。今年もスタッフ一同誠心誠意頑張っておりますのでご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

皆さまに素晴らしい新年を迎え、幸多き一年でありますようお願い申し上げます。

所長 長尾 裕明

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
休館日		業者清掃 9:00~12:00 egao ワークショップ 16:00~17:00	さかえ会 13:00~16:30	本田 Dr. 相談 13:00~	RIYOMI 16:00~17:00	誕生会 13:40~14:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日		さかえ会 10:00~15:00				
21	22	23	24	25	26	27
休館日		リカバリー講座 15:00~16:30	木村 Cr. 相談 13:00~	本田 Dr. 相談 13:00~	田村 Dr. 相談 14:00~	ひだまり 10:00~12:00
28	29	30	31			
休館日				ゆるっと女子会 13:40~15:00	センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。	

☐ …嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。**前月20日**より受付を開始いたします。

🧹 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。

🎯 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。

✂️ …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

- ### 誕生会

誕生日の方をお祝いし、お菓子と飲み物をいただきます♪

★毎月第2土曜日に開催★

【参加費】100円（誕生月の方は無料） 【申込〆切】前日17時まで
- ### リカバリー講座

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。

★毎月第4火曜日に開催★

今月は、【SST(1)アサーションの技法について】です。ご参加お待ちしております。
- ### ゆるっと女子会

テーマ等は設けず、女性のための集まる場として活用しませんか？

★第4木曜日開催★

参加費、事前の申し込みは不要です☆

さかえの 相談室



困ったら相談!



今、新型コロナの影響でいろいろと悩みを抱えている方が増えてきています。

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：利用者

◆予約制（費用は無料です）

●木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※日時の予約できます。

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間が変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★12月5日（火）に開催★

1、センターからのお知らせ

- ・区民祭り（11/4）について、センターからは飲み物を販売しました。お手伝いしてくれた方ありがとうございました。

2、つぶやきボックスより

- ・夕食サービスのリクエスト ①かつ丼が食べたい。②500円メニューでいいのでとんかつを希望。
- ・イベントのリクエスト ①お金の遣い方 ②断捨離、整理整頓のアイデアなど
- ・夕食中のテレビON、OFFについて、今後のカタチを聞いていく。

3、「2023年内にコレだけはやっておきたい」

- ・みんなの前でピアノ演奏
- ・ポッチャ
- ・サウナに行って整える
- ・ダイエット
- ・いっぱいある。頑張る。

○次回 1/11（木）16:00～

テーマは、「年末年始どう過ごしてた？」です😊

12月の参加者は9名でした



