



栄

区生活支援センター

2024年

2月号

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8	9 RIYOMI 16:00~17:00 田村 Dr. 相談 14:00~	10 誕生会 13:40~14:30
11 休館日	12	13 業者清掃 9:00~12:00	14	15 本田 Dr. 相談 13:00~	16	17 かいがーす 10:30~12:00
18 休館日	19	20 さかえ会 12:30~17:00	21	22 ゆるっと女子会 13:40~15:00	23	24 ひだまり 10:00~12:00
25 休館日	26	27 リカバリー講座 15:00~16:30	28 木村 Cr. 相談 13:00~	29 本田 Dr. 相談 13:00~		

センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。

…嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。**前月20日**より受付を開始いたします。
 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

かいがーす 今月描くテーマは「木や葉っぱやお花」です♪
 ★今月第3土曜日に開催★
 皆さんが描いた絵を集めて、ひとつのアート作品として仕上げます。参加お待ちしております。参加費は不要、事前の申し込みも不要です。

誕生会 誕生日の方をお祝いし、お菓子と飲み物をいただきます。
 ★毎月第2土曜日に開催★
 申し込み締め切りは、前日の17時にさせていただきます。♪
 【参加費】100円（誕生月の方は無料）【申込〆切】前日17時まで

リカバリー講座 ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
 ★毎月第4火曜日に開催★
 今月は、【SST(2) 怒りを感じた時、その気持ちの切り替え方を探る】です。ご参加お待ちしております。

ゆるっと女子会 テーマ等は設けず、女性のみ集まる場として活用しませんか？
 ★毎月第4木曜日に開催★
 参加費、事前の申し込みは不要です☆





ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●本田 Dr.（大船すばるクリニック）：毎月2回

●田村 Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：センター登録利用者

◆予約制（費用は無料です）

●木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

相談予約・問い合わせ

045-896-0479

電話相談

045-896-0483

★月間RIYOMI★

★1月11日（木）に開催★

1、センターより

- ・フロア用のカップのしまい忘れがたまにあります。使い終わったら洗って所定の場所に戻してください。
- ・男性の小便器にペーパータオルが捨ててあることが3回ありました。きちんとゴミ箱に捨ててください。

2、つぶやきボックスより

- ・300円カレー、イカフライ、出し巻玉子が食べたい
- ・節分の夕食に恵方巻、バレンタインデーにチョコがあると良い。
- ・マスクを着用していない人がいて困っている→声掛けはしますが着用は義務ではありません。気になるようであればご自分でマスクを着用したり、距離を取るようお願いします。

3、本日のテーマ「年末年始どうだった」

初詣、鎌倉、八景島等への外出。一人モーニング、紅白視聴、新式家計簿作成…。

○次回 2/9（金）16:00～17:00 テーマは募集中です。

誕生会のあり方や花見についてのご意見もいただければと思います。

1月の参加者は10名でした!



★お知らせ★

■節分

2月3日（土）の節分では豆まきなど予定しています。みんなで楽しみましょう。

■ようこそあい広場

3月2日（土）10時～14時区社協（ピアハッピー栄）にて。飲み物販売のお手伝いを募集します。

■姫の会

3月16日（土）13:40から開催します。ポッチャを予定しています。お気軽にご参加ください。

