

栄区生活支援センター 2024年 3月号



日	月	火	水	木	金	土
センターは感染予防対策を徹底のもと従来通りの運営となっておりますが、状況に応じて予定が変わる可能性がありますのでご了承ください。					1	2
3 休館日	4	5 RIYOMI 16:00~17:00	6	7	8 センター運営 連絡会 13:00~16:00	9 誕生会 13:40~14:30
10 休館日	11 業者清掃 9:00~12:00	12	13	14 さかえ会 13:00~16:30 本田 Dr. 相談 13:00~	15 ケアマネ事例 研究会 14:00~17:30	16 姫の会 13:40~
17 休館日	18	19 さかえ会 12:30~17:00	20 就労座談会 13:40~	21	22 田村 Dr. 相談 14:00~	23 ひだまり 10:00~12:00
24/31 休館日	25	26 リカバリー講座 15:00~16:30	27 木村 Cr. 相談 13:00~	28 本田 Dr. 相談 13:00~	29	30

...嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 ...午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 ...イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 ...土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

誕生会

★毎月第2土曜日に開催★

誕生日の方をお祝いし、お菓子和飲み物をいただきます。
 申し込み締め切りは、前日の17時にさせていただきます。♪
 【参加費】100円（誕生月の方は無料）【申込〆切】前日17時まで



リカバリー講座

★毎月第4火曜日に開催★

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。
 今月は、【NLP(3)物事の捉え方を柔軟にして自分が楽になる方法を探る】です。



★就労座談会

現在、雇用契約を結び就労している皆さんで仕事のやりがい、悩み、息抜き方法・・・などなどみなさんでお話ししませんか？
 事前申し込みは必要ありませんが、参加希望の方はスタッフまでお声掛けください😊



さかえの

相談室



ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆予約制（費用は無料です）
- 本田 Dr. (大船すばるクリニック)：毎月2回
- 田村 Dr. (横浜市大病院)：毎月1回(金曜日)
- ※お一人様30分の相談となります。
- ※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者：センター登録利用者

- ◆予約制（費用は無料です）
- 木村 Cor.：毎月第4水曜日 13:00～
- ※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆随時職員対応（費用は無料です）
- 月曜日～金曜日：10:00～19:00
- 土曜日：10:00～16:00
- ※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

- ◆随時職員対応
- 月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00
- 土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00
- ※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間が変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ
045-896-0479

電話相談
045-896-0483

★月間RIYOMI★

★ 2月9日(金) 開催★

1、つぶやきボックスより

- ・センターでマスク着用していない人がいて気になる。
- ・食事をする時おしゃべりしながら食べている人がいるが、黙食はいつまで継続するのか？
- ・egao フェスティバルの展示が良かった！300円でランチが食べられる「いろいろキッチン」もおすすめ！

2、マスク着用について

- ・基本は着用をお願いしますが強制ではありません。今後また検討して行きます。

3、誕生会について

- ・お祝いの会は今年度で終了します。今後については改めてご報告いたします。



☆姫の会のお知らせ☆

3月の姫の会は・・・

「みんなで、ポッチャをしよう」

日時：3月16日(土)13:40～15:00

場所：センター集会室

参加費：無料

今年度最後の姫の会はポッチャを予定しています。

初めての方でも楽しくできるので、たくさんのご参加お待ちしております🌸



