



# 栄区生活支援センター 2024年 4月号



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日						
7	8	9	10	11	12	13
休館日	業者清掃 9:00~12:00		RIYOMI 16:00~17:00	さかえ会 13:30~16:30		
14	15	16	17	18	19	20
休館日		さかえ会 12:30~17:00				かいがーず 10:30~12:00 お試し昼カラ 14:00~15:00
21	22	23	24	25	26	27
休館日		リカバリー講座 15:00~16:30	木村 Cr. 相談 13:00~		永露 Dr. 相談 13:00~	ひだまり 10:00~12:00
28	29	30				
休館日						

- …嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
- …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
- …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
- …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

**かいがーず**  
★今月第3土曜日に開催★

今月は、「バースデーカードを作る」です！  
参加お待ちしております。参加費は不要、事前の申し込みも不要です。

**リカバリー講座**  
★毎月第4火曜日に開催★

ご家族・関係機関の方も含めどなたでもご参加頂けます。  
ご参加お待ちしております。



## ～異動のご挨拶～

生活支援センターで2年半お世話になり、ありがとうございます。私は福祉の仕事の始めたのが栄区で…気が付いたら四半世紀余りになりました。(笑) たくさんのお出逢いが私の仕事の糧となり、とても充実した毎日でした。4月から中区のギッフエリに異動します。新しい場所でのたくさんのお出逢いを楽しみに…「笑顔」と「感謝の気持ち」を忘れずに前に進みたいと思います。 三和美和子

皆様には、実習生の頃から大変お世話になり、ありがとうございます。これまでを振り返ると、皆様と他愛のない会話をしていた時間が、一番印象的です。また、卓球やオセロなど誘っていただいたり、「岸さん」とたくさん呼んでくださり、とても嬉しかったです。ありがとうございます。そして4月からは、ほっとスペース関内へ異動になります。栄からは遠い所になってしまいますが、優しい気持ちがいっぱいな皆様とお会いできて本当によかったです。楽しい日々を過ごさせていただき、ありがとうございます。 岸幸奈

実習の頃から約半年間、皆様と一緒に素敵な時間を過ごさせて頂き本当にありがとうございました。皆様いつも笑顔で話しかけてくれたことが本当に素敵な思い出になっています。皆様と少し離れるのは寂しいですが4月からは南区生活支援センターの職員として居ますので、たまに会いに来てくれたら嬉しいです。今までありがとうございました。 竹内 あかね

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP 栄区生活支援センター

住所 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

# さかえの



# 相談室



困ったら相談!



ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

## 嘱託医相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制（費用は無料です）

●永露Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（第4金曜日）

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

## カウンセラー相談



対象者：センター登録利用者

◆予約制（費用は無料です）

●木村Cor.：毎月第4水曜日 13:00～

※お一人様30分の相談となります。

## 面接相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応（費用は無料です）

月曜日～金曜日：10:00～19:00

土曜日：10:00～16:00

※月曜日～土曜日 12:30～13:30 は除く

## 電話相談



対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00

土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります

相談予約・問い合わせ

**045-896-0479**

電話相談

**045-896-0483**

## ★月間RIYOMI★

★ 3月5日(火) 開催★

### 1、つぶやきボックスより

- ・お赤飯がおいしかった。
- ・乾燥機は使えます。
- ・センター内で起きた事を周囲に噂話をするのをやめて欲しい。
- ・500円メニューの時ステーキにして欲しい。

### 2、誕生会について

- ・誕生会は終了となります。誕生月に来所された方には誕生日カードをプレゼント。

誕生会に変わる良い案があれば事務所まで！

### 3、今後のイベントについて

- ・4/20(土) 14:00～15:00  
お試しとして【昼カラ】を開催。

参加者は、5名でした



## 調理職員募集



### ◆勤務時間

①14:30～18:30 ②15:30～19:30

### ◆仕事内容

- ①買い物、副菜・汁物調理など
- ②主菜調理、調理後清掃など

### ◆勤務場所

横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12  
小菅ヶ谷地域ケアプラザ 2階

### ◆時給

1,200円

ご興味のある方は一度連絡・見学お待ちしております☺

担当：長尾 045-896-0479

