



栄区生活支援センター 3月号

2026年

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|---------------------------|----|---|----------------------------|-----------------------------|
| 1 休館日 | 2 | 3 職員会議 10:00~12:00 | 4 | 5 | 6 RIYOMI 16:00~17:00 | 7 姫の会 13:40~15:30 |
| 8 休館日 | 9 | 10 | 11 | 12 さかえ会 13:00~16:30 | 13 | 14 音楽サークル 14:00~15:30 |
| 15 休館日 | 16 | 17 さかえ会 13:00~16:30 | 18 | 19 職員会議 10:00~12:00 運営連絡会 13:30~16:30 | 20 昼カラ 14:00~15:30 | 21 |
| 22 休館日 | 23 | 24 | 25 | 26 木村Cr.相談 13:00~ | 27 永露Dr.相談 13:30~ | 28 ひだまり 10:00~12:00 |
| 29 休館日 | 30 | 31 | | | | |

☐ …嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 …午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 🚫 …イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 …土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

姫の会

今回は「イスに座って風船バレー」です。その後お茶会も開きます♪
 13:40~15:00 参加費は100円です。事前の申し込みは不要です。

★3/7(土)に開催★
 皆様のご参加お待ちしております！

RIYOMI

皆さんが過ごしやすいセンターについて話し合いませんか？テーマは決まってい
 ないので皆さんでフリーに話しましょう♪ご参加お待ちしております☆

★3/6(金)に開催★

音楽サークル

みんなで歌ったり、楽器鳴らしたりして過ごしませんか！様々な音楽にみんなで
 ふれあって楽しみましょう♪参加費は無料です！

★3/14(土)に開催★

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP

栄区生活支援センター

検索

住所 〒247-0007横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの



相談室



困ったら相談!



ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



- 対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
- ◆予約制（費用は無料です）
- 永露Dr.（横浜市大病院）：毎月第4（金曜日）
- ※お一人様30分の相談となります。
- ※多くの方にご利用頂くため、お一人様月1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



- 対象者：利用者
- ◆予約制（費用は無料です）
- 木村Cor.：毎月第4（木）曜日13:00～
- ・通常月と異なるのでご注意ください。
- ※お一人様30分の相談となります。

面接相談



- 対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
- ◆随時職員対応（費用は無料です）
- 月曜日～金曜日：10:00～19:00
- 土曜日：10:00～16:00
- ※月曜日～土曜日12:30～13:30は除く
- ※日時の予約できます。

電話相談



- 対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
- ◆随時職員対応
- 月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00
- 土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00
- ※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります。

相談予約・問い合わせ
045-896-0479



電話相談
045-896-0483

★月間RIYOMI★

★2/13（金）に開催しました★

1. つぶやきボックスより

- ・餃子が食べたい！ ⇒ メインで出すのは難しいですが、副菜で出すのは可能です！
- ・焼きカレーが食べたい！ ⇒ 3月、4月のメニューで考えたいと思います！
- ・カラオケの曲を増やしてほしい ⇒ 現在の機械が使えるうちはこのまま使用していきたいと思います。

2. 新年度のイベントについて

- ・スポーツレクの回数を増やして開催してほしい。
- ・簡単な料理イベントを行いたい。
- ・地域清掃をもう一度行いたい。
- ・センターにあるカード、ボードゲームでゲーム会をやってみたい。
- ・土曜日、祝日だけでなく、平日にもイベントを行ってほしい。
- ・ソフトボールを他の事業所と交流で行ってみたい。

☆次回の利用者ミーティング3月6日（金）16:00～

2月の参加者は
11名でした!

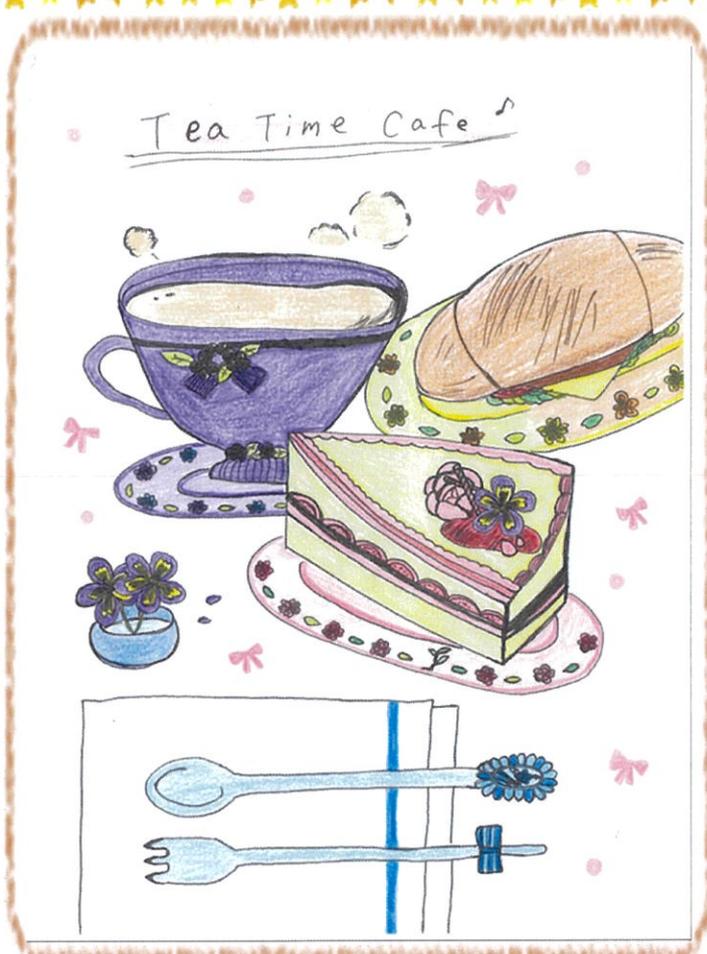


3. センター利用について

- ・荷物の管理について
外に出る際は、荷物を持っていく、ロッカーに入れるなどして、管理するようお願いいたします。
- ・休憩について
フロア内で睡眠をとられる際は、休憩室のご利用をお願いいたします。
- ・金銭について
お金の貸し借りは行わないようにお願いします。

さかえく 投稿コーナー!

コラム、イラスト等ジャンル問わず募集中です♪ (前月の15日までに原稿の提出をお願いします。)
 載せきれないものはセンターの廊下に掲示しておりますので、是非見にいらしてください♪



~THANK YOU~

1月6日~30日の間、ギッフェリにて開催しておりました水彩人物画展も無事終了致しました。

ご来店、ご観覧頂いた方へ「大変うれしい思いです。ありがとうございます。」



また個展準備にご協力頂いた方へ「お力を借りなければ、この度の成功はありませんでした。感謝です。」

業且生活支援センターでは作品づくりの場でもあり、そっと見守ってくれた全ての方へ、ありがとうございます。S

お知らせ

少しづつ、春を感じられる季節になってきました。

桜の花が満開になりましたら、皆さんで、お花見にでも行きませんか!?

日時などは特に決めていないので、天気がいい日、人が多い日、などで行けたらと思っています! 今年、桜の季節を長く楽しめるといいですね~!

