



栄



2026年

4月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 昼カラ 14:00~15:30
5 休館日	6	7	8	9 さかえ会 13:00~16:00	10	11 RIYOMI 14:00~15:00
12 休館日	13	14	15	16 木村Cr.相談 13:00~	17	18 職員会議 10:00~12:00
19 休館日	20	21 さかえ会 13:00~16:30	22	23	24 永露Dr.相談 13:30~	25 ひだまり 10:00~12:00
26 休館日	27	28	29	30		

...嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。
 ...午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
 イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
 ...土曜日、及びイベント・会議が15時~17時にかかる場合、麻雀はできません。

~菅職員異動のお知らせ~ 栄区には学生の実習生の時からお世話になり、職員としては丸7年間お世話になりました！栄区の皆様はいつも温かく受け入れてくださり、和やかな雰囲気の時間が流れているフロアで過ごす時間がとても好きでした！今後は南区生活支援センターでの勤務となりますが、栄区で学んだことを引き継いでいきたいと思います！7年間大変お世話になりました！



クリーンアップ栄

天気の良い日に「お掃除しましょうか」とお声かけいたします。お気軽にご参加ください。掃除用具や軍手はセンターでご用意します。日程時間は未定です。

発行 横浜市栄区生活支援センター

HP

栄区生活支援センター

検索

住所 〒247-0007横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F

問い合わせ電話 045 (896) 0479

相談電話 045 (896) 0483

さかえの



相談室



困ったら相談!



ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談



対象者:利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆予約制(費用は無料です)

●永露Dr.(横浜市大病院):毎月1回(金曜日)

※お一人様30分の相談となります。

※多くの方にご利用頂くため、お一人様1回のご利用にご協力をお願い致します。

カウンセラー相談



対象者:登録利用者

◆予約制(費用は無料です)

●木村Cor.:毎月第4(木)曜日13:00~

・通常月と異なるのでご注意ください。

※お一人様30分の相談となります。

面接相談



対象者:利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応(費用は無料です)

月曜日~金曜日:10:00~19:00

土曜日:10:00~16:00

※月曜日~土曜日12:30~13:30は除く

※日時の予約できます。

電話相談



対象者:利用者、家族、関係機関、地域の方々

◆随時職員対応

月曜日~金曜日:10:00~12:00/14:00~19:00

土曜日:9:00~12:30/13:30~17:00

※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間に変更になる場合があります。

※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります。

相談予約・問い合わせ
045-896-0479



電話相談
045-896-0483

★月間RIYOMI★

★3/6(金)に開催しました★

1. センターからのお知らせ

- センター内での忘れ物、落とし物について
センターで保管している物について、3月末をもって処分致しました。
- 2か月に一度の「業者清掃」について→右記参照

2. 夕食リクエスト

牛肉、豚角煮、ヤンニョムチキン、ビーフシチュー、とり肉豆腐

3. 年度末振り返り、新年度に向けて

- ・ガラッと変化の予感…ソロLIVEやります。
 - ・訓練期間も後半戦。ラストスパートで頑張りたい。
 - ・新しい仕事や生活に臨み、勉強の時間を作りたい。
 - ・日々の積み重ねが力になる。何とかなる!
 - ・親の高齢に伴うストレスに強くなりたい。
- <次回>4月11日(土) 14:00~15:00



3月の参加者は
11名でした!



業者清掃について

偶数月の第2月曜日(祝日の場合は翌日)の9時から12時頃まで、業者清掃を行っています。

ワックス掛けなど行うため、この時間は入浴と洗濯の利用ができなくなります。またフロアの利用もご不便をおかけするかと考えられますがご了承ください。



コラム、イラスト等ジャンル問わず募集中です♪(前月の15日までに原稿の提出をお願いします。)
載せきれないものはセンターの廊下に掲示もしてありますので、是非見にいらしてください♪



HB!!

3月に、
人生レベル45に
なりました。イエー。
健康に気をつけて、
今後レベル上げ
していきます⑤

お知らせ

4月より、第3土曜日9:00～職員会議を行います。
この時間帯は電話がつながりにくいこと、フロアでの対応が難しいことがございます。ご利用の方にはご不便をおかけしますが、ご了承のほどお願いいたします。
なお、センター自体は開館しておりますので、ゆっくりお過ごしください。

栄区生活支援センター 職員一同

Let's、ポッチャ

恵友会設立30周年記念の事業所対抗のポッチャ大会を見据え、月に2回ほどのポッチャの練習を予定しています。
詳細が決まりしだいポスターにて告知します。ぜひふるってご参加ください。

