2026年

栄区生活支援センター8月号

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3	4 RIYOMI 16:00～17:00	5	6	7	8 職員会議 10:00～12:00 音楽サークル 14:00～15:00
9 休館日	10 業者清掃 9:00～12:00	11 生活座談会 15:00～16:30	12	13	14	15 昼カラ 14:00～15:30
16 休館日	17	18	19	20	21	22 プチサマーフェスティバル 10:00～15:00
23 休館日	24	25	26 egaoワークショップ 16:00～17:30	27 木村Cr. 相談 13:00～	28 永露Dr. 相談 13:30～	29
30 休館日	31					

…嘱託医・カウンセラー相談は、事前予約が必要です。当月1日より受付を開始いたします。
…午前中に日常清掃があります。予めご了承ください。
…イベント・清掃時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。
…土曜日、及びイベント・会議が15時～17時にかかる場合、麻雀はできません。

プチサマーフェスティバル 酷暑を乗り越えろ！
★8/22(土)に開催★
1年に1度の夏祭り！詳細は中面やセンター内ポスター、掲示板をご確認ください。

egaoワークショップ
★8/26(水)に開催★
egaoフェスに向けてのワークショップを開催します！今年は「海」をテーマに皆さんで体動かしたり、作品作りを行います！夕食前にぜひご参加ください！詳しくはセンター職員まで👍

生活座談会
★8/11(火祝)に開催★
日々の生活で困ったことや、気になることはありませんか？そんな、生活のお悩み事や、工夫の仕方をみんなで話せたらと思っています！ぜひご参加ください♪

音楽サークル
★8/8(土)に開催★
音楽好きな方集まれ！歌を歌ったり楽器でエクササイズなどゆるく楽しんでいます。
事前申し込み不要、途中参加大歓迎！気軽に参加してください。

発行 横浜市栄区生活支援センター
HP 栄区生活支援センター 検索
住所 〒247-0007横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 問い合わせ電話 045（896）0479 相談電話 045（896）0483

さかえの相談室

困ったら相談！

ご本人やご家族、周りの方々、どなたでもご相談できますので、こころが苦しくなったり、
辛くなったら、まずは気軽に電話をしてみてください。

嘱託医相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
◆予約制（費用は無料です）
●永露Dr.（横浜市大病院）：毎月1回（金曜日）
※お一人様30分の相談となります。
※多くの方にご利用頂くため、初回相談の方等を優先させていただく場合がございます。

カウンセラー相談

対象者：登録利用者
◆予約制（費用は無料です）
●木村Cor.：毎月第4（木）曜日13:00～
※お一人様30分の相談となります。
※多くの方にご利用頂くため、初回相談の方等を優先させていただく場合がございます。

面接相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
◆随時職員対応（費用は無料です）
月曜日～金曜日：10:00～19:00
土曜日：10:00～16:00
※月曜日～土曜日12:30～13:30は除く
※日時の予約できます。

電話相談

対象者：利用者、家族、関係機関、地域の方々
◆随時職員対応
月曜日～金曜日：10:00～12:00/14:00～19:00
土曜日：9:00～12:30/13:30～17:00
※職員の指名・交代不可

※都合により日程や時間が変更になる場合があります。
※嘱託医相談・カウンセラー相談は相談日前日の15時までに予約のない場合中止になります。

相談予約・問い合わせ
045-896-0479

電話相談
045-896-0483

★月間RIYOMI★

★7/8（水）に開催しました★　参加者は8名でした！

今回はつぶやきBOXへの投函もなくフリートークに
・夕食リクエスト：冷たい物、辛い物、かき氷、冷やし中華、麻辣湯、ヤンニョムチキン、ビビンバ丼、天ざる、とり天等
・雑談系：読書お勧め（村上春樹の新作、自己啓発本）、猫カフェでストレス解消や癒し、半年があっという間で夏が来た！
・下半期の目標：バトミントンをやる、自炊する…まず調理器具を買う、11月の公演に出る！
・今回のミーティングの感想：特に決める事や話し合う事のないミーティングはゆるい感じで楽しい。雑談トークはみんなの色々が聞けて、ためになる話やほっこりできる感じがよかった。
・フロアでは特に問題なく淡々と過ごせている…利用者さんたちの協力や譲り合いの気持ちで成り立っている。

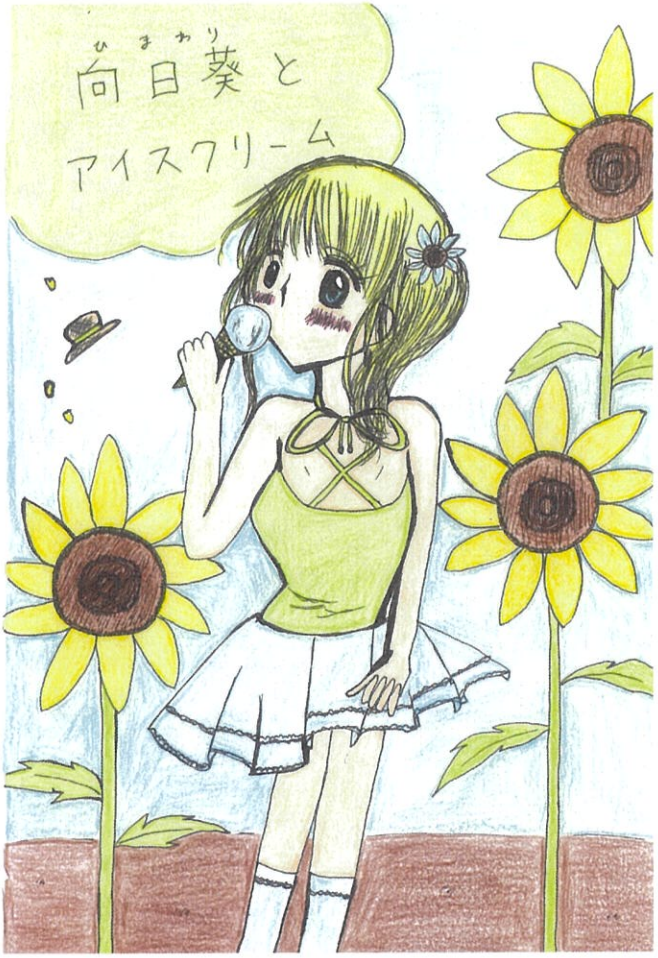
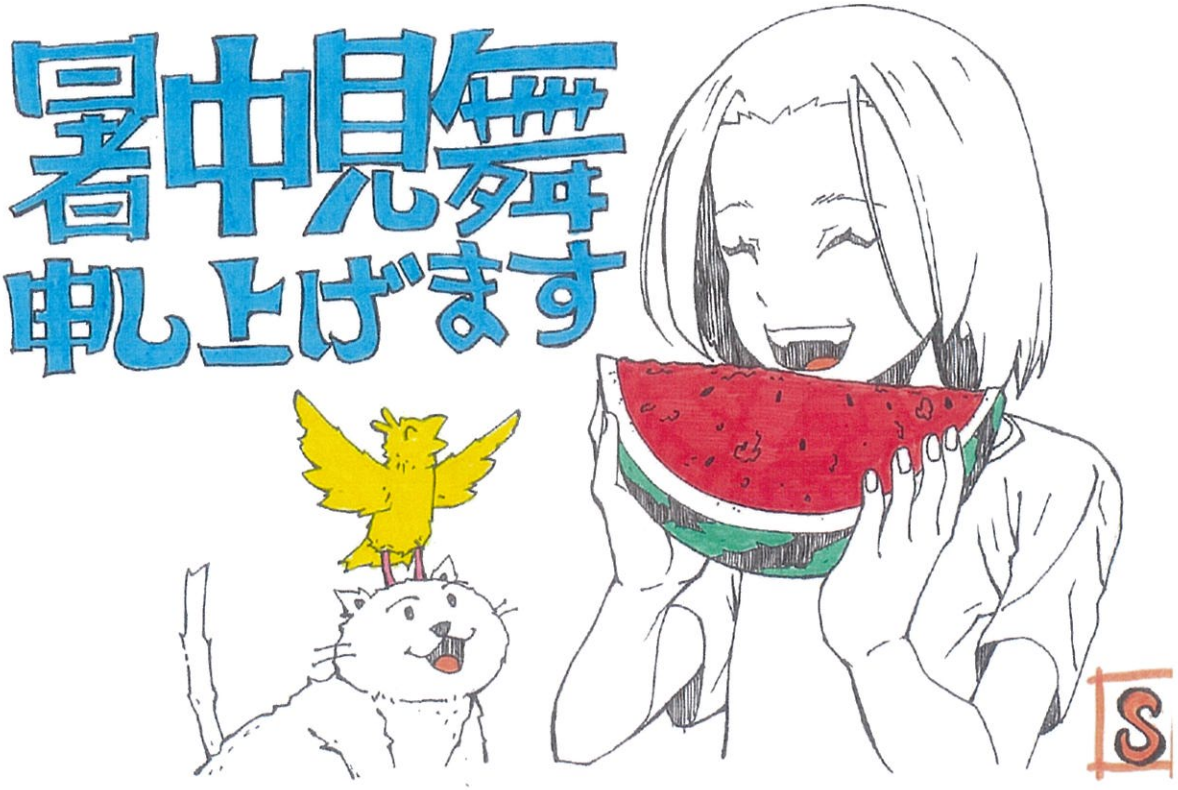
＜次回＞8月4日（火）　16:00～17:00

8/22 プチサマーフェスティバル

センターで熱い夏祭りを楽しみましょう！
昼食はセンター特製の「栄バーガー」🍔
食事代は300円です。
「○×クイズ」、「コロコロボールころりん」ゲームも実施します！

8/26 egaoワークショップ

今年のegaoフェスは「栄区に海を」！
egaoフェスに向けてのワークショップをセンター内で行いたいと思います。
16:30分～17:30分まで行っております！
皆さんのご参加、ぜひお待ちしています♪

さがえく 投稿コーナー！

コラム、イラスト等ジャンル問わず募集中です♪（前月の15日までに原稿の提出をお願いします。）
載せきれないものはセンターの廊下に掲示もしてありますので、ぜひ見にいらしてください♪